Saint-Chrysostome
TÉNACITÉ ET FERMETÉ

L'Info-Communautaire de SAINT-CHRYSOSTOME

Février 2020

450-826-3911 • www.mun-sc.ca

MARCHÉ FERMIER
DU COMTÉ DE HUNTINGDON
FARMERS' MARKET

La qualité La diversité La fraîcheur du Haut-Saint-Laurent

9 FÉVRIER

10 H À 16 H

THÈME
SAINT-VALENTIN

SALLE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-CHRYSOSTOME
400, RANG SAINT-ANTOINE

L'UNIQUE FOIRE RÉSERVÉE AUX PRODUCTEURS D'ARTISANAT ET DE LA FERME

- CADEAUX
- SPÉCIALITÉS GOURMANDES
- MUSIQUE ET AMBIANCE! ET PLUS ENCORE...

FROM 10 A.M. TO 4 P.M. ONLY LOCAL FARMERS AND ARTISANS!

- GIFTS
- CULINARY SPECIALTIES
- MUSIC AND FESTIVE ATMOSPHERE! AND EVEN MORE...

MARCHEFERMIERHUNTINGDON@GMAIL.COM
WWW.MARCHEFERMIERHUNTINGDON.CA

Ville de Huntingdon · Desjardins · Québec

Donna Cormier
Travailleuse de milieu auprès des 50 ans et plus
Outreach worker seniors 50 and over
514.237.6118
itmav.hsl@gmail.com

Centre communautaire multiservices
Un coin chez-nous

450.826.4425
628, rue Notre-Dame
Saint-Chrysostome
Québec, J0S 1R0

Territoire du *Haut-Saint-Laurent* Territory

- Écoute
- Soutien
- Référence
- Accompagnement

- Listening
- Support
- Reference
- Accompaniment

itmav

JOYEUSE ST-VALENTIN

TABLE DES MATIÈRES

Nouvelles municipales 2-3
Organismes communautaires 3-4-5-6
Bibliothèque 7
Plaisirs d'hiver 8

Maire
Gilles Dagenais

Conseiller, district 1
Colette Jaquet

Conseiller, district 2
Marc Roy

Conseiller, district 3
Steve Laberge

Conseiller, district 4
Richard Beaudin

Conseiller, district 5
Mélissa St-Jean

Conseiller, district 6
Mario Henderson

Directrice générale
Céline Ouimet

Directrice générale adjointe
Claudine Beaudin

Trésorière
Linda Hébert

Adjointe administrative
Sandra Credali

Urbanisme/Inspecteur municipal
Sébastien Pelletier

Coordonnatrice des loisirs
Crystelle Laplante

Heures d'ouverture :

Lundi-jeudi :	**8h30 -12h00**
	13h00 -16h30
Vendredi :	**8h30 -12h00**
	13h00 - 15h00

Séance du conseil municipal 2020

Lundi, le 3 février
Lundi, le 2 mars
Lundi, le 6 avril
Lundi, le 4 mai
Lundi, le 1er juin
Lundi, le 6 juillet
Lundi, le 3 août
Mardi, le 8 septembre
Lundi, le 5 octobre
Lundi, le 2 novembre
Lundi, le 7 décembre

TIRAGE CONSEIL MUNICIPAL

Comme à chaque année, le conseil municipal fait un tirage pour tous les citoyens qui participent aux séances du conseil municipal à chaque mois. Les citoyens n'ont qu'à remplir les coupons de participation. Voici le nom des trois gagnants ainsi que les prix :

Suzanne Beaudin :
25$ Metro Charrette

Ginette Dagenais :
25$ Home Hardware

Alain Ménard :
25$ Esso

Félicitations aux gagnants !

Tous les citoyens sont les bienvenues aux séances du conseil qui se déroulent à chaque premier lundi du mois.

Commission Scolaire de la Vallée-des-Tisserands
École Montpetit
57, rue Wood, St-Chrysostome (Québec) J0S 1R0
Téléphone: 1 866 451-3266
Télécopieur: (450) 826-3563

RESPECT PERSÉVÉRANCE SÉCURITÉ

INSCRIPTION AU PRÉSCOLAIRE 2020-2021

Les inscriptions se tiendront du 10 au 14 février 2020. Les parents qui désirent inscrire leur enfant à la maternelle devront se présenter à l'école pendant les heures suivantes : 9h à 11h et 13h à 15h

Un comité d'accueil, composé de parents bénévoles, sera présent le 10 et le 14 février de 9h à 11h afin de vous accueillir, répondre à vos questions et faire une petite visite de l'école Montpetit.

DOCUMENTS NÉCESSAIRES

- Certificat de naissance original grand format
- Une preuve de résidence du regroupement A ET une du regroupement B

Regroupement A : compte de taxes scolaire ou municipales, facture d'électricité, permis de conduire, acte notarié d'achat de propriété.

Regroupement B : avis de paiement de prestation pour enfants (RRQ ou PUGE), relevé d'emploi, preuve d'assurance automobile ou habitation, avis de cotisation.

POLITIQUE MADA

Le 22 janvier dernier avait lieu la Consultation publique pour le renouvellement de notre politique MADA (municipalité amie des aînés). Plus de 30 citoyens aînés étaient sur place pour nous faire part de leurs opinions, idées et projets collectifs. Grâce à vous, la municipalité peut maintenant aller de l'avant avec ce projet. Grâce à cette politique, notre municipalité a plus de chance d'être acceptée pour un programme de subvention gouvernementale. Donc, plus d'argent pour aider nos aînés à bien vivre dans notre communauté.

Lors de cette consultation, le comité de pilotage a fait tirer 3 prix de participation. Les gagnants sont :

-André Payant

-Réjeanne Dagenais

-Denise Dufresne

Félicitations!

Une compilation des informations sera faite et une présentation de la nouvelle Politique MADA vous sera présenté prochainement.

AVIS DE RECHERCHE

Camp de jour

ANIMATEUR(S) ET ACCOMPAGNATEUR(S)
CAMP DE JOUR ÉTÉ 2020

Étudiant(e)s en éducation spécialisée ou autre domaine d'étude pertinent sont les bienvenues: salaire ajusté

AUTONOME, SENS DES RESPONSABILITÉS, ENTHOUSIASTE, ENJOUÉ, CRÉATIF ET AIME LES ENFANTS

SI VOUS CONNAISSEZ QUELQU'UN QUI POSSÈDE CES QUALITÉS, DITES-LUI DE NOUS ENVOYER SON C.V. ET UNE COURTE LETTRE DE PRÉSENTATION CRÉATIVE AVANT LE 31 MARS 2020 À LOISIRS@MUN-SC.CA

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les détails de l'offre d'emploi sur le site de la municipalité: www.mun-sc.ca

Vous pouvez aussi communiquer avec Crystelle Laplante au 450-826-3911 et via la page Facebook de la municipalité

NOUVELLES MUNICIPALES

SEMAINE DE RELÂCHE

Les conseillers tiennent à vous dire que nous attendons des nouvelles du gouvernement pour mettre en branle projet de camp de jour pendant la semaine de relâche. Nous avons fait une demande de subvention au mois de décembre pour pouvoir nous permettre d'organiser cette semaine et tous les frais que ça engage. Dès que nous aurons des nouvelles, nous vous tiendrons au courant. Merci de votre compréhension.

PERMIS DE FEU

Un permis de feu est obligatoire en toute temps. Même en hiver ! Vous devez vous présenter au bureau municipal afin de faire votre demande. Pour de plus amples informations, vous pouvez communiquer avec le bureau en composant le 450-826-3911.

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

LES SAUTERELLES

La prématernelle Les amies les sauterelles, située à l'École Montpetit aimerait remercier tous les commanditaires qui participent à l'éducation et l'épanouissement de nos tout-petits. Grâce à vous, les enfants de 4 ans peuvent avoir un avant-goût de l'école tout en s'amusant :

- **Magasin Pierre Machabée (Home hardware)**
- **Municipalité de Saint-Chrysostome**
- **Déneigement M.J. Experts**
- **Ferme CG Lefebvre**
- **Les Chevaliers de Colomb**
- **Dépanneur Boni-Soir**
- **Napa Pièces d'auto, Pièces d'auto JKLM inc**
- **Au cœur de mon verger**
- **Arbre en arbre**
- **Verger Leahy**
- **Salon Vicky**
- **Les Pompiers de Saint-Chrysostome**
- **Audrey Ferraro courtier Immobilier Sutton**

CLUB DE SOCCER SAINT-CHRYSOSTOME

L'inscription pour la saison été 2020 aura lieu au Centre Culturel Dr Marc Hétu, 624 Notre- Dame :

Mardi 11 février : 19h à 21h

Jeudi 13 février : 19h à 21h

Samedi 22 février : 9h à 12h

Frais d'inscription :

U4 à U6 : 70 $
(comprenant le rabais de 50$)

U8 à U19 : 105 $
(comprenant le rabais de 85 $)

95 $ pour le 2e enfant
(comprenant le rabais de 75 $)

85 $ pour le 3e enfant
(comprenant le rabais de 65 $)

Dépôt obligatoire pour uniforme :
40 $/uniforme, argent seulement

*Rabais de 20 $/personne exclusivement lors des 3 jours d'inscription.

100 ANS
LA DOYENNE DE SAINT-CHRYSOSTOME

100 ANS 27 JANVIER 1920-2020 La Doyenne de Saint-Chrysostome ! Madame Lauréa Lefort Bigras a franchi une étape importante de son existence en devenant centenaire le 27 Janvier, 2020. Pour souligner cet événement, une fête familiale a eu lieu au Centre Culturel Dr. Marc Hétu. Maman, vous avez tout notre respect et admiration pour tout ce que vous avez fait pour nous. Nous vous souhaitons nos meilleurs vœux de bonheur et santé, on veut vous avoir parmi nous encore longtemps. De vos enfants, petits-enfants et arrières petits enfants qui vous aime énormément.

CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTISERVICES UN COIN CHEZ NOUS

Léonard Lapierre, un homme de cœur prend sa retraite

L'année 2020 marquera la fin d'une époque et d'une très belle histoire entre le dévouement d'un homme et sa communauté.

Incontestablement, monsieur Lapierre a été un exemple pour le bénévolat. La population de Saint-Chrysostome et des environs a pu compter sur une personne dévouée qui avait compris les besoins reliés au vieillissement, à la solitude et à la vulnérabilité des plus démunis. En montrant l'exemple, monsieur Lapierre a été une source d'inspiration qui a suscité beaucoup d'intérêt envers le bénévolat. Si, le coin chez nous est actuellement appuyé par 330 membres on peut dire que ce succès est en grande partie imputable à l'implication de monsieur Lapierre.

Lorsqu'on a la chance de côtoyer une personne dévouée et un collègue digne de confiance, il est difficile de lui rendre, du moins en partie, toute sollicitude. Ses petites et grandes attentions constantes, étaient un pilier dans notre organisme. C'est pourquoi nous tenons à lui exprimer toute notre gratitude et nos plus sincères remerciements pour son exceptionnelle contribution.

Sa décision de partir à la retraite a été rendue officielle et nous tenions, à cette occasion, à lui souligner que nous avons apprécié pendant ces vingt années de collaborer avec lui. Le travail qu'il a effectué au sein de l'organisme a toujours été d'une grande qualité, et nous avons particulièrement apprécié le fait de côtoyer quelqu'un d'aussi dévoué, consciencieux et énergique dans ses fonctions.

À partir de 2001, nous pouvions le rencontrer quotidiennement comme bénévole dans les cuisines (peler les pommes de terre, préparation des légumes, entretien des lieux, faire la vaisselle, servir les repas communautaires, desservir les tables, etc.). Nous le retrouvions également comme chauffeur bénévole pour les transports médicaux et locaux, visite de courtoisie auprès des aînés et commissionnaire.

Depuis 2005, il s'est impliqué sans compter en tant que : Directeur et trésorier au conseil d'administration Président du conseil d'administration depuis 2011

Membre des tables des partenaires (sécurité alimentaire, table de concertation des aînés, projet SERA).

Monsieur Lapierre est un homme d'honneur, un homme dévoué qui avait une mission : aider les plus démunis, les personnes âgées, seules ou en situation de précarité. Durant toutes ces années, il a fait la différence entre l'indifférence et le mieux-être.

En 1772, dans les maximes de l'Honnête Homme, Jean-Baptiste Blanchard citait : la reconnaissance est un devoir, non seulement à l'égard de nos parents qui sont nos plus grands bienfaiteurs, mais aussi à l'égard de tous ceux qui nous ont fait du bien. On se couvre d'ignominie quand on y manque.

Monsieur Lapierre, vous êtes un honnête homme, nous tenons à vous remercier pour votre bienveillance, votre écoute et votre respect dont vous avez fait preuve tout au long de votre mandat de bénévole.

Merci pour tout, vous resterez à jamais dans nos mémoires.

Merci et bonne retraite

Guy-Julien Mayné, directeur

MISE EN CANDIDATURE BÉNÉVOLE 2019

Pour une 5e année consécutive, Vision Bénévolat du Haut-Saint-Laurent revient avec la soirée de reconnaissance Distinctions bénévoles et fait appel à la communauté pour souligner l'implication bénévole des citoyens du Haut-Saint-Laurent.

La période de mise en candidature débutera le 20 novembre 2019 et se terminera le 1er mars 2020.

Citoyens, associations, organismes, entreprises, institutions, écoles et municipalités du territoire sont invités à soumettre le nom de personnes qui se sont illustrées dans la communauté en remplissant le formulaire disponible sur le site de la MRC.

La 5e édition de l'événement Distinctions bénévoles Haut-Saint-Laurent se déroulera le 23 avril 2020, de 18 h à 20 h dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole.

Le Bénévole de l'année verra son nom rejoindre ceux des bénévoles honorés depuis 2016 sur le trophée Léon.

Rappelons les gagnants de l'édition 2019 :

- Engagée dans un organisme communautaire :
  Mme Marielle Bourdeau;
- Engagée au sein de sa municipalité :
  Mme Audrée Bourdeau;
- Engagée auprès d'une institution :
  Mme Sarah Trépanier;
- Bénévolat en famille :
  la famille Trépanier;
- Entreprise – Bénévolat corporatif :
  Caisse Desjardins de Haut-Saint-Laurent;
- Mention engagement exemplaire :
  M. Réal Pomminville et
  Mme Winnifred Sherry;
- Mention relève :
  Mme Caitlin McDougall;
- Mention Engagement pour briser l'isolement :
  Mme Laurette Trépanier;
- Mention Engagement pour briser l'isolement : Mme Colleen Kelly;
- Mention Coup de cœur Mobilisation bénévole d'une communauté : Mme Claudia Parent et M. Erick Faubert;
- Distinction bénévole 2019 et récipiendaire du Léon :
  Marielle Bourdeau

La force d'une communauté passe par l'engagement bénévole des citoyens, que l'on pense à toutes ces personnes impliquées dans le succès de festivités et d'événements, dans les organismes communautaires, les municipalités, les écoles ou même dans le secteur de la santé. Tout cela est rendu possible grâce aux partenaires de l'événement et aux généreux donateurs.

LES DAMES AUXILIAIRES

Les membres du comité des Dames Auxiliaires pour l'hôpital Barrie Memorial d'Ormstown veulent remercier nos bénévoles qui ont fait la campagne de financement 2019. Nous remercions tous nos généreux donateurs, nous apprécions beaucoup vos dons. Nous remercions aussi monsieur et madame Clébert Beaudin qui nous ont invités à la journée de leur exposition d'autos antiques pour recueillir des dons. Cette année, nous avons amassés 8425 $.

Tout ceci grâce à votre générosité et surtout à la confiance que vous nous faite, afin d'améliorer la qualité de vie des patients de notre municipalité, qui passent des séjours à l'hôpital. Nous remercions aussi Line Bigras pour l'organisation des bénévoles pour servir le diner annuel lors du Bazar qui se passe à l'école CVR à Ormstown. Le buffet de l'hermine a préparé le buffet.

Merci à nos commanditaires M. Alain Simon pour les produits laitiers, marché Métro Charrette et autres bénévoles pour les tartes et pâtisseries.

Notre comité se compose de Lucette Henderson (présidente), Pierette Larouche (vice-présidente), Diane Bonham (directrice) et Marie Lourde Tremblay (secrétaire).

synAgri
DEKALB
FERME C. ET R. BIGRAS INC.
REPRÉSENTANTS
Claude
(450) 826-4518
(514) 895-6797
285, Rivière-Noire
Saint-Chrysostome (Québec)
J0S 1R0
(450) 826-3323
Roger
(450) 826-0249
(514) 912-4614

Les Aidants Naturels du Haut St-Laurent

Gérer le sentiment de culpabilité

« Vous êtes-vous déjà senti coupable dans votre rôle de proche aidant ? Sachez qu'il s'agit d'un sentiment normal, vécu à différents degrés par la plupart des personnes proches aidantes à un moment ou à un autre durant leur parcours. Toutefois, il est préférable qu'il ne prenne pas trop d'importance dans votre quotidien, puisqu'il pourrait alourdir votre charge mentale.

Le sentiment de culpabilité peut apparaître lorsque vous ne faites pas la tâche demandée immédiatement ou encore lorsque vous ne rendez pas visite à votre proche aussi souvent qu'il le souhaite. Il peut aussi survenir lorsque vous prenez la décision de déléguer certaines tâches, lorsque vous pensez à l'hébergement de votre proche ou lorsque vous ne pouvez plus tenir une promesse. En fait, on se sent coupable lorsqu'on a l'impression d'être responsable d'un acte répréhensible ou encore lorsqu'il existe un déséquilibre entre nos comportements et nos valeurs. Ce sentiment peut non seulement mener à l'épuisement et à la dépression, mais il peut aussi vous enlever le désir de continuer à jouer ce rôle. »

Extrait https://www.lappui.org/Conseils-pratiques/Le-role-de-proche-aidant/Gerer-le-sentiment-de-culpabilite

Vous vous reconnaissez dans cette situation ? Vous aimeriez apprendre mieux reconnaître les signes de culpabilité et y apporter un changement ? Une formation sur la prévention débutera au mois de mars prochain. Informez-vous au 450-826-1243 pour connaître les détails.

Vous pouvez vous procurer le calendrier à notre bureau au 23A, Ste-Anne du lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30.

Les Aidants Naturels du Haut-Saint-Laurent
23A, Ste-Anne, Saint-Chrysostome
1493, route 138, Godmanchester
Téléphone : 450-826-1243
Sans frais : 1-855-826-1243
www.aidantsnaturelshsl.com

À COLORIER

ANNA ET L'ENFANT-VIELLARD
PAR FRANCINE RUEL

On connaît tous l'histoire de francine ruel, terriblement malheureuse de devoir supporter l'idée que son seul fils soit devenu un sans abri errant dans les rues de Montréal et un homme usé à 40 ans.

Elle nous raconte sa douleur, se rappelle les bons moments de l'enfance, puis ses renoncements et se demande toujours ce qu'elle a fait de travers pour en arriver là. Cet enfant était plein de talents, mais il voyait le monde de façon différente.

Un jour, il amène sa mère visiter son milieu, là où il quête, dort, se drogue. Elle constate que, parce qu'il est éduqué, ses semblables ont beaucoup de considération pour lui. Mince consolation.

On ne lit pas ce récit pour connaître la fin, mais pour partager un peu la peine de cette grande comédienne.

NOUVEAUTÉS

- La vie compliquée de Léa Olivier T.12, Catherine Girard-Audet (roman jeunesse)
- Vers d'autres rives, Dany Laferrière (roman qué. Haïtien)
- Ici n'est plus ici, Tommy Orange (roman américano-amérindien)
- Partir pour raconter, Michèle Ouimet (biog. journaliste qué.)
- La voie de l'Archer, Paulo Cuelho (roman, spiritualité)
- Les Ailes d'Alexandre T.9, Anne Robillard (roman jeune fantastique qué.)
- Délirons avec Léon, Annie Groovie (album jeunesse)
- Dragensblot T.3, Anne Robillard (fantastique)
- Orpheline de Manhattan T.2, B. Dupuy (roman)

QUELQUES EXTRAITS

« Depuis que son fils séjourne dans la rue, Anna a toujours froid. »

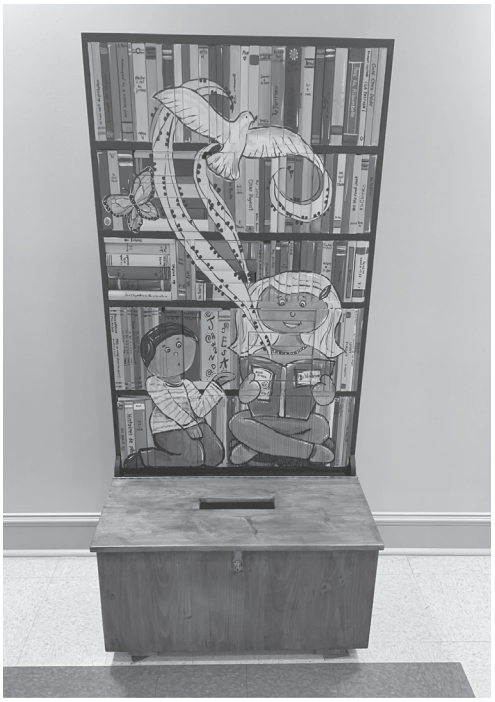
« La douleur est la seule présence de l'absent. »

« Ce n'était jamais la faute d'Arnaud. Tout le monde y passait. Le propriétaire trop riche, le concierge méprisant, les voisins envieux, le gouvernement qui exploitait. Le système qui était pourri. »

« Son regard était aussi fuyant que d'habitude. Il la regardait rarement dans les yeux. Par contre le sourire était toujours présent. Un sourire qui répétait le même refrain : Ne t'inquiète pas, je me débrouille.»

« Quand tu te crois libre, les contraintes, tu n'en veux pas. Il semblait à Anna que cette liberté était chèrement payée. »

« Comment rester indifférent ? Comment ne pas tout tenter ? »



POUR LE PLAISIR DE LIRE

La bibliothèque doit parfois et à regret se départir de certains livres désuets ou trop abimés. Cette année cependant certains vont pouvoir vivre une nouvelle vie en servant de toile de fond à un magnifique tableau.

Ce projet n'aurait pu voir le jour sans le soutien financier de madame la députée Claire IsaBelle et de nos Chevaliers de Colomb, la bibliothèque vous remercie.

Grâce également à la générosité et au savoir-faire de quelques citoyens que nous tenons à remercier chaleureusement : monsieur Jean Marcil, ébéniste, qui a érigé la structure, monsieur Denis Vincent qui a fourni les matériaux et monsieur Alain Lemieux, imprimeur, qui a ajusté les livres à nos besoins.

Et surtout grâce au talent et à la créativité de l'artiste AuDrée Bourdeau qui a su, sur air de liberté, nous rappeler que le plaisir de lire commence dès l'enfance. Elle a même cru bon de souligner quelques particularités de notre village qui vous feront sourire.

Vous pouvez admirer cette création dans le hall du Centre culturel docteur Marc Hétu.

LOISIRS
SAINT-CHRYSOSTOME

Parc Cécile-Rochefort
38 rue des Pins, Saint-Chrysostome
16 février 2020
À partir de 11h00 à 15h00

PLUSIEURS ACTIVITÉS SUR PLACE:

- **TOURNOI DE HOCKEY**
- **PATINAGE LIBRE**
- **CONCOURS DE BONHOMME DE NEIGE**
- **PEINTURE SUR NEIGE**
- **GLISSADE**
- **TIRE SUR LA NEIGE**
- **LA MAISON DES JEUNES SUR PLACE**
- **BOUILLON CHAUD, CHOCOLAT CHAUD, BISCUITS, COMPOTE DE POMME, POMMES!**
- **COIN DE CHEZ NOUS: BISCUITS ET CHOCOLAT CHAUD**
- **MUSIQUE ET LE BONHOMME CARNAVAL**
- **FEU DE BARILS**

Venez en grand nombre!

Entrée et activités gratuites pour tous!

Pour info, vous pouvez contacter Pascal Day au 450-826-3102