



POLITIQUE MADA 2019



**Municipalité
amie des aînés**

En partenariat avec :

Québec

Politique MADA 2019

Mot du Maire

Citoyennes, citoyens,

C'est avec beaucoup de fierté que je vous présente la nouvelle Politique Municipalité Amie des Aînés (MADA) de la municipalité de Saint-Chrysostome. Cette démarche nous a permis de cibler et mettre à jour les actions appropriées afin d'améliorer la qualité de vie de nos aînés. L'adoption de cette politique et de ce plan d'action inscrit officiellement les aînés au cœur des préoccupations de la municipalité.

La Politique MADA ainsi que son plan d'action se bonifieront au fil des années. Le conseil municipal veillera au suivi et les décisions qui seront prises auront pour objectif de mettre de l'avant la cohabitation intergénérationnelle.

Plusieurs défis sont à relever, mais vous découvrirez, en lisant ces pages, comment nous nous y prendrons pour le faire. Par des actions innovantes et une communication efficace, nous avons déjà fait la preuve que le travail collectif porte fruits. Nous avons la volonté partagée d'agir afin de permettre aux personnes âgées de vieillir et de s'épanouir tout en demeurant dans leur communauté, et ce, le plus longtemps possible. Nous croyons que nous sommes riches de l'apport des aînés au sein de notre population et nous souhaitons préserver et mettre en valeur cette richesse.

Notre municipalité a pu se doter de cette politique grâce au programme de soutien financier du ministère de la Famille et des Aînés. J'en profite pour souligner le travail colossal réalisé par le comité de pilotage pour l'élaboration de ce projet communautaire.

Finalement, je profite de l'occasion pour remercier chaleureusement les citoyens et tout particulièrement les aînés, qui ont pris le temps de compléter le sondage et de nous partager leurs préoccupations et leurs besoins.

Gilles Dagenais, maire

Mot du responsable de la politique MADA

C'est avec plaisir et enthousiasme que j'ai accepté, à l'hiver 2019, de piloter le dossier de la Politique familiale et celui de la démarche « Municipalité Amie Des Aînés » de la municipalité de Saint-Chrysostome. Cette politique et ce plan d'action sont le fruit d'une démarche qui s'est déroulée au cours de l'année 2018-2019, grâce à l'implication de partenaires et du Comité de pilotage, et qui a mobilisé plusieurs citoyens et des organismes dédiés aux aînés.

Composé d'une représentante aînée, d'une chargée de projet, d'une représentante de l'administration, de deux représentants d'organismes dédiés aux aînés et d'une nutritionniste, le Comité de pilotage s'est rencontré à plusieurs reprises pour mettre à bien ce plan d'action. La démarche a, dans un premier temps, consisté à établir un diagnostic sur lequel nous pouvions nous baser pour les étapes suivantes. Le diagnostic a été établi grâce à un portrait statistique, une analyse des services et ressources existants et d'un sondage auprès de la population. Par la suite, nous avons pu déterminer les objectifs pour chacun des champs d'intervention retenus.

Je remercie chaleureusement chacun des membres du comité pour leur disponibilité et leur professionnalisme.

Colette Jaquet, Conseillère municipale district 1
Responsable des question familiales et de la démarche Municipalité Amie Des Aînés

Comité de pilotage

Madame Colette Jaquet

Conseillère municipale district 1, Responsable du dossier aînés

Madame Laurette Trépanier

Représentante – aînés

Monsieur Guy Mayné

Représentant de l'organisme Centre multiservice Un Coin de chez nous

Madame Céline Ouimet

Directrice générale à la municipalité de Saint-Chrysostome

Madame Esther Parenteau

Représentante de l'organisme Les Aidants Naturels

Madame Marie-France Meloche

Nutritionniste, CISSS de la Montérégie-Ouest

Madame Crystelle Laplante

Chargée de projet, MADA

Mission de la politique Municipalité amie des aînés

Notre municipalité a choisi de faire un suivi de la politique MADA que nous avons mis en place il y a quelques années. Nous avons pu constater que grâce aux sondages et à la consultation publique faites auprès de la population des aînés, nous avons des directives claires quant aux besoins de ceux-ci. Nous avons donc voulu mettre à jour ces besoins auprès des aînés pour les années à venir.

Définition d'un aîné

Un(e) aîné(e) est une personne de 50 ans et plus qui, par le partage de son histoire, son expérience et ses compétences, sont les piliers de notre communauté.

Provenant d'environnements socio-économiques variés et possédant différents niveaux d'autonomie et de capacité, il souhaite contribuer à son environnement physique et social afin d'en jouir le plus longtemps possible.

Portrait du milieu

Notre municipalité, sise au pied de la montagne Covey, offre un milieu de vie au cœur de la nature avec une superficie de territoire boisée plus grande que la superficie habitée. Elle compte en 2019 une population d'un peu plus de 2645 habitants. La population aînée compte plus de 43% de notre population soit 1139 personnes. La présence active de plusieurs commerçants permet d'offrir à la population divers produits et services essentiels sans avoir à se déplacer à l'extérieur. Tous ces commerces font partie intégrante de notre qualité de vie. La grande majorité des familles résidant dans notre municipalité sont établies de génération en génération. La proximité d'un membre de leur famille et l'attrait de la campagne sont aussi des incitatifs à s'intégrer à notre communauté et à y rester.

Cette politique MADA s'appuie sur des statistiques importantes sur le vieillissement et les conditions de vie de la population de Saint-Chrysostome qui nous amené à réfléchir sur le rôle de la Municipalité et l'évolution des services offerts pour répondre aux besoins de ses citoyens et relever les défis posés par le vieillissement de la population, soient :

Statistiques :

-Répartition de la population selon le mode d'occupation :

80,2% : proprio

19,8% : locataire

-Matériellement plus défavorables (pas socialement)

-29,2% vivent seul

Mise en œuvre

La politique municipalité des aînés (MADA) a comme mission d'offrir un cadre de référence pour la mise en œuvre de mesures visant l'amélioration de la qualité de vie des aînés résident sur le territoire de la municipalité de Saint-Chrysostome.

Celle-ci a été réalisé à la suite d'une analyse minutieuse des besoins des aînés, lors de rencontres avec le comité et d'un sondage récoltant plus de 20% de la population aîné de Saint-Chrysostome.

La municipalité est soucieuse de bien remplir sa mission et dans cette optique, elle désire maintenir les aînés au centre des décisions et des actions municipales.

Ce plan d'action comprend des actions concrètes permettant d'atteindre les objectifs fixés par la politique. Chaque mesure proposée se rattache à l'un des cinq champs d'intervention, dans les pages suivantes et ce, sur une période de trois ans, soit : 2020, 2021 et 2022.

Objectifs généraux de la Politique MADA

Habitation et environnement

- Plus d'appartements autonomes à prix modique pour les aînés
- Permettre le plus longtemps possible aux aînés de pouvoir rester chez eux.
- Il y a une insatisfaction au niveau des accès à des habitations pour personnes en perte d'autonomie, de la disponibilité des logements à prix modique, à l'accès à des habitations intergénérationnelles. Presque la totalité des répondants au questionnaire sont ouverts à cette idée.
- Il y a une insatisfaction du réseau routier.
- Favoriser le compostage et le recyclage
- Favoriser l'achat local

Transport et sécurité

- Plus d'éclairage dans les rues, plus de traverse de piétons et plus sécuritaire
- Plus de présence policière
- Promouvoir les services suivants; Aîné-avisé (Programme d'information destiné aux aînés sur l'abus et la fraude), la ligne Abus-Aînés (1-888-489-2287). Ces deux services sont méconnus de nos aînés.
- Planifier la réfection de trottoir et s'assurer que les personnes à mobilité réduite y aient accès. (Certains accès au trottoir ont un trop gros angle)
- Ajouter des bancs de parc au Centre Culturel et à la pharmacie (aire de repos)
- Améliorer l'état des rues pour permettre aux aînés de pouvoir faire du vélo ou de la marche en sécurité.
- Améliorer la rampe d'accès du Centre Culturel parce que c'est l'infrastructure la plus utilisée par nos aînés.

Culture et vie communautaire

- Améliorer l'accès au parc (entrées). Ce parc est à vocation intergénérationnelle.
- Favoriser la reconnaissance des bénévoles en soutenant et valorisant leurs initiatives : remettre certificat d'implication.
- Favoriser l'accès aux nouvelles technologies et aux réseaux sociaux auprès des aînés pour contrer l'isolement.
- Favoriser l'accès à des spectacles/projections de films pour les aînés.
- Soutien auprès des organismes qui desservent les aînés de Saint-Chrysostome.

Loisirs, sports et saines habitudes de vie

- Créer un accès au parc par la rue St-Thomas.
- Améliorer et augmenter les installations sportives pour aînés au parc (palet américain, pétanque, etc.).
- Créer un accès à la rotonde au parc pour les personnes à mobilité réduite.
- Faciliter l'organisation d'activités sportives pour les aînés (yoga, tai Chi, danse sociale, etc.)
- Faire en sorte que le prix des activités offertes à nos aînés soit le plus bas possible pour permettre au plus grand nombre d'y participer.
- Favoriser les ateliers d'information sur les saines habitudes de vie.

Communication

- Favoriser l'échange intergénérationnelle par le bénévolat ou les ateliers.
- Bonifier le programme d'accueil pour les nouveaux arrivants.

- Améliorer la communication des activités auprès des aînés en regroupant toutes les activités qui leurs sont offertes dans l'Info-communautaire.

Conclusion

La mise à jour de notre politique municipalité amie des aînés (MADA) nous propulse dans la nouvelle réalité qui favorise la participation des aînés au développement de notre communauté. Tous sont invités à s'impliquer pour la réalisation de ce beau projet collectif.

Ces politiques évolueront au fil du temps en raison de l'arrivée de nouveaux résidents, de l'évolution des besoins des aînés et de la contribution des générations futures. Les besoins changeants des citoyens seront toujours pris en considération : la politique s'ajustera à la population.