

# Saint-Chrysostome Programmation Activités - Hiver 2023

LUNDI

## Ateliers d'initiation à la peinture : Découverte de l'artiste en soi 6 à 14 ans

Début: 6 février  
Durée: 4 semaines  
Coût atelier: 110\$  
(matériel inclus)  
Horaire: Lundi 18h à 20h  
Prévoir vêtements appropriés  
Centre culturel Dr Hétu (4e)  
Artiste: Aurée Bourdeau



MARDI

## Ateliers d'initiation à la peinture : Découverte de l'artiste en soi 15 ans et +

Début : 7 février  
Durée: 4 semaines  
Coût atelier: 110\$  
(matériel inclus)  
Horaire : Mardi 18h à 20h  
Prévoir vêtements appropriés  
Centre culturel Dr Hétu (4e)  
Artiste: Aurée Bourdeau



## Hockey Cosom 15 ans +

Début: 7 février  
Durée: 10 semaines  
Coût: 50 \$  
Horaire: Mardi 19h à 21h  
Prévoir bâton de hockey,  
vêtements sports  
Salle communautaire  
Responsable: Jonathan Major

MERCREDI

## Cours de Yoga 16 ans +

Début : 8 février  
Durée : 10 semaines  
Coût : 100 \$  
Niveau #1 Mercredi :  
16h30 à 17h45  
Niveau #2 Mercredi:  
18h à 19h15  
Matériel : Bloc et tapis de  
yoga  
Centre culturel Dr Hétu (4e)  
Animatrice: Karine Bazinet



JEUDI

## Hockey Cosom 8 à 14 ans

Début: 9 février  
Durée: 10 semaines  
Coût: 50 \$  
Horaire: Jeudi 19h à 20h  
Prévoir bâton de hockey,  
vêtements sports  
Salle communautaire

## Informatique 18 ans +

Début: 9 février  
Durée: 8 semaines  
Coût: 40 \$

## Informatique de base

Jeudi: 16h30 à 17h30

## Comprendre les réseaux sociaux

Jeudi: 17h45 à 18h45  
Prévoir tablette, papier, crayon  
Centre culturel Dr Marc Hétu  
Animatrice: Stéphanie Thibault



JEUDI

## Mise en forme et conditionnement physique 15 ans et +

Début: 16 février  
Durée: 10 semaines  
Coût: 100 \$  
Vie active Jeudi: 16h à 17h  
Multi-cardio Jeudi:  
17h30 à 18h30  
Salle communautaire  
Animatrice: Lyne Paquet



Prendre note que les  
activités seront sur pause  
durant la semaine de  
relâche scolaire !